



# VIVE MAG'

Été 2022

VOLER — VOGUER — EXPLORER



LE MAGAZINE LOISIRS DE L'OFFICE DE TOURISME FLANDRE LYS

# L'été pointe le bout de son nez ...

Laissez-vous tenter par nos idées de sorties et d'activités qui fourmillent en Flandre Lys.

**Voguer,**

sur la Lys

**Voler,**

grâce à l'Aérodrome  
de Merville-Colonne

**Explorer**

à pied, à vélo,  
tout est possible !

Vivre des expériences et des rencontres uniques, c'est ce que l'Office de Tourisme Flandre Lys vous propose de découvrir à travers cette deuxième édition du VVE Mag Flandre Lys 100% dédié aux loisirs !

Plus que jamais, partez à la découverte des richesses du territoire, parfois, insoupçonnées !

## Prêt pour l'aventure ?

À la découverte

SUR LA LYS EN DONUT'S BOAT

P. 3



P. 4-5

L'expérience à oser

UN VOL DÉCOUVERTE EN AVION  
AVEC L'AÉROCLUB DE LA LYS ET DE L'ARTOIS



Portrait d'ici

AGNÈS, PRATICIENNE EN  
MÉDIATION ÉQUINE  
À HAVERSKERQUE P. 6-7



À Table

LE MAGLOIRE ET SA P. 8  
RECETTE DE NOIX DE VEAU



Pause méritée

BIEN-ÊTRE DANS LA MAISON Ô BULLES



P. 9



En itinérance



LA VÉLOROUTE DE LA LYS EN FLANDRE LYS P. 10-13

## SUR LA LYS EN DONUT'S BOAT

Vous souhaitez passer un moment agréable sur l'eau à bord d'un bateau, et profiter d'un moment convivial et intimiste tout en dégustant un barbecue ou un apéro ?

Cette année, la Base Nautique Flandre Lys à Haverskerque, vous propose une nouveauté : embarquez pour une promenade sur la Lys à bord de son Donut's Boat. Une embarcation originale toute ronde dotée d'un barbecue central, d'une enceinte Bluetooth et d'un parasol.

### Sympa non ?!

À bord, vous pouvez vous retrouver **jusqu'à 7 personnes**.

Pas besoin de permis bateau, cette embarcation légère au rythme doux et totalement électrique vous permet de naviguer en toute autonomie et sans bruit.

Le charbon de bois vous est fourni. Vous n'avez plus qu'à penser à apporter votre déjeuner, vos boissons et votre bonne humeur.

Pour un goûter original avec les enfants, il est aussi possible de réserver le Donut's Boat pour 1h ou 2h en fin d'après-midi.

### Dépaysement et décontraction au fil de l'eau garantis !

Le Donut's Boat est disponible tous les jours en formule barbecue de 11h30 à 15h30 et l'après-midi en formule goûter à partir de 16h .

Réservez en ligne sur [www.tourisme-flandrelys.fr](http://www.tourisme-flandrelys.fr), rubrique « je vogue ».



**BASE NAUTIQUE FLANDRE LYS**

Impasse route nationale  
59660 HAVERSKERQUE  
Tél. 03 28 43 06 97

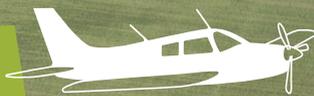
[basenautique@cc-flandrelys.fr](mailto:basenautique@cc-flandrelys.fr)



# L'expérience à oser ...



## UN VOL DÉCOUVERTE AVEC L'AÉROCLUB DE LA LYS ET DE L'ARTOIS



Le saviez-vous ? L'Aéroclub de la Lys et de l'Artois forme aux métiers de l'aérien. D'abord, dès la classe de 3<sup>e</sup>, il prépare les jeunes au BIA, le Brevet d'Initiation Aéronautique qui permet de découvrir l'univers fascinant de l'aéronautique.

Pour les plus passionnés, dès 16 ans, il est possible de passer les 2 niveaux de la licence de pilotage privé (PPL ou LAPL) permettant de piloter partout en France et en Europe. C'est le premier pas pour devenir pilote professionnel et, pourquoi pas, pilote de chasse de l'Armée de l'Air. Le rêve !

Peut-être avez-vous toujours rêvé de découvrir la sensation de voler et de piloter un avion ? L'Aéroclub initie toute personne intéressée aux plaisirs du vol depuis l'aérodrome de Merville au travers de ses vols découvertes.

# Il l'a fait!

OLIVIER, 39 ANS.

« J'ai toujours été très attiré par les avions mais je n'avais jamais pris l'initiative de me rapprocher d'un club aéronautique pour effectuer un vol.

On m'a offert un vol découverte à l'occasion de la Saint-Valentin. Je me suis donc lancé.

Le vol découverte est une expérience très immersive. J'ai découvert la préparation indispensable au pilotage d'un avion et surtout la check liste de vérification des équipements intérieurs et extérieurs de l'appareil avant le décollage. Lors du vol, j'ai survolé le Mont des Cats.

Découvrir l'architecture et le relief des monts depuis un Piper PA 28 Archer II c'est très sympa ! Le pilote a été très disponible et a répondu à toutes mes questions ».

Vous souhaitez vous faire plaisir ou offrir un vol découverte en avion ?  
Cartes cadeaux sur [www.tourisme-flandrelys.fr](http://www.tourisme-flandrelys.fr) rubrique RESERVEZ

" J'AI ADORÉ CETTE  
EXPÉRIENCE ET SURTOUT  
ÊTRE ASSOCIÉ À CHAQUE  
ÉTAPE DE LA PRÉPARATION  
ET DU VOL. "



## INFORMATIONS

Plus d'infos sur le BIA et les activités de  
l'Aéroclub de la Lys et de l'Artois  
Base Eolys - RD945  
62136 LESTREM  
Tél. 03 21 26 17 09 - [aeroclublys@orange.fr](mailto:aeroclublys@orange.fr)  
<https://aeroclublys.org/>



# Portrait d'ici



## AGNÈS, PRATICIENNE EN MÉDIATION ÉQUINE À HAVERSKERQUE

Rouge H Equi résilience est une activité de médiation équine créée par Agnès qui a ouvert ses portes en janvier 2021 à Haverskerque.

Pour ses bienfaits et parce que l'on aime en Flandre Lys avoir des pépites sur le territoire, on a choisi de vous présenter Agnès et son activité.



# Agnès

50 ans

*Praticienne en médiation équine  
certifiée et coach professionnelle*

*Cadre commerciale pendant 25 ans*

La médiation équine est une pratique encore peu connue et qui permet, grâce à des interactions avec le cheval, d'affronter certaines difficultés, de se réparer et de se sentir mieux avec soi-même.

Agnès travaille en équipe avec deux chevaux :

- Rouge Hermès, âgé de 17 ans, ancien cheval de saut d'obstacles
- Ampleur, 11 ans, ancienne jument de course en trot monté.

### AGNÈS, POURQUOI AVOIR CRÉÉ VOTRE CENTRE DE MÉDIATION ÉQUINE À HAVERSKERQUE ?

Je suis venue m'installer à Haverskerque très récemment car je recherchais un endroit avec des pâtures pour accueillir mes chevaux chez moi et pouvoir exercer mon activité professionnelle en toute tranquillité. Nous avons racheté un petit écrien de verdure le long de la Lys dont nous sommes très contents !



Les chevaux nous accueillent tels que nous sommes, dans l'ici et maintenant, sans jugement.

### À QUEL PUBLIC PROPOSEZ-VOUS DES SÉANCES DE MÉDIATION ÉQUINE ?

Je propose des séances individuelles, pour toutes les personnes qui rencontrent des difficultés qui les empêchent d'avancer dans leur vie telles qu'une séparation douloureuse, un licenciement, un deuil, des difficultés scolaires, un état de tristesse permanent, un burn-out professionnel. Ce sont autant de problématiques sur lesquelles j'ai pu aider les personnes que j'ai accompagnées à travailler.

J'interviens également auprès des entreprises, des collectivités et des associations pour les accompagner sur la cohésion d'équipe, le leadership, l'intelligence collective... Les chevaux sont de merveilleux maîtres en agilité émotionnelle pour le monde de l'entreprise !

### QU'EST-CE QUE LA MÉDIATION ÉQUINE ?

La médiation équine? c'est l'interaction non-verbale avec les chevaux. C'est une approche de guérison visant à aider les personnes qui rencontrent des difficultés à retrouver une vie sereine. Les séances se déroulent à pied, et aucune connaissance équestre n'est nécessaire.

### QUE VIENT FAIRE LE CHEVAL DANS CETTE PRATIQUE ?

Les chevaux, qui sont des proies dans la nature, ont un système sensoriel particulièrement développé. Ils détectent les changements de leur environnement de façon très fine. Ils ont notamment la capacité à « recevoir » nos états émotionnels et nous les refléter en miroir. Ils adaptent ainsi leur comportement en fonction de ce qu'ils « reçoivent » et nous permettent de remplacer nos anciennes « réponses automatiques » par des expériences correctrices nouvelles. Les personnes accompagnées se sentent ainsi libérées, en paix, en vie.



ROUGE H EQUI-RÉSILIENCE

150 digue de la Lys  
59660 HAVERKSERQUE

07 80 51 72 22

[rougehequioresilience@gmail.com](mailto:rougehequioresilience@gmail.com)

<https://www.rougeh-equioresilience.com/>



# À table !



## Le Magloire



ENTRE TRADITION FLAMANDE ET CUISINE CRÉATIVE

*Restaurant repris en juillet 2021  
Caroline, 30 ans, Jean-Vianney 40 ans*



1373 rue du 11 novembre  
HAVERSKERQUE Tél : 03 28 40 61 08



Après une carrière commerciale, Jean-Vianney et Caroline, originaires d'Haverskerque et de Steenvoorde, ont repris en juillet 2021 le restaurant Le Magloire et ses 4 chambres d'hôtes, situés à l'orée de la forêt de Nieppe et à deux pas de la Base Nautique Flandre Lys.

En cuisine, le chef innove en proposant non seulement une cuisine flamande et des plats traditionnels français, mais aussi une cuisine inventive ! Le tout à déguster en intérieur ou sur la terrasse de 50 couverts durant les jours ensoleillés.

D'ailleurs pour vous mettre en appétit et découvrir leur univers, Jean-Vianney et Caroline vous dévoilent l'une des recettes du Magloire !

### LA RECETTE DU CHEF

## Noix de veau sauce chorizo et ses croquettes de pommes de terre

**1 – POUR LA NOIX DE VEAU :** mettre sous vide avec 100 g de beurre pour 1kg de viande, quelques feuilles de laurier et une branche de thym. Cuire au four vapeur ou dans une casserole d'eau à 64 degrés pendant 1h30 puis griller à la plancha sur chaque face avant dégustation

**2 – POUR LES CROQUETTES :** cuire les pommes de terre dans l'eau, réduire en purée, ajouter le beurre, le cheddar râpé. Saler, poivrer. Mettre dans une plaque et laisser refroidir. Une fois froid, démouler et façonner à la forme de croquettes. Tremper chacune d'elle une fois dans la farine, dans l'œuf et dans la chapelure, puis une nouvelle fois dans l'œuf et la chapelure. Faire frire à 170°C maxi juste avant de servir.

**3 – POUR LA SAUCE AU CHORIZO :** faire revenir dans une casserole le chorizo. Il doit suer pour que tout le gras s'en dégage. Verser le jus de veau, laisser réduire d'un quart et mixer. Filtrer pour infuser les saveurs. Au bout d'une heure, filtrer pour récupérer le jus. Mettre les 200g de beurre et laisser réduire jusqu'à ce que le jus soit assez épais.

### LES INGRÉDIENTS

#### POUR LA NOIX DE VEAU :

1kg de noix de veau  
100 gr de beurre

#### POUR LES CROQUETTES :

1kg de pommes de terre  
500 gr de beurre  
500 gr de cheddar  
Sel, poivre, chapelure

#### POUR LA SAUCE AU CHORIZO :

200 gr de chorizo  
500 gr de jus de veau  
200 gr de beurre

## Bonne dégustation !

# Pause méritée



## L'ART DU BIEN-ÊTRE EN DUO « LA MAISON Ô BULLES »

Au cœur de Lestrem et tout près de son église classée, se niche un gîte abritant un véritable havre de bien-être. La Maison Ô Bulles est un lieu idéal, pour se retrouver en duo le temps d'une escapade. Fanny et Gaëtan, nous ont ouvert les portes de ce cocon.

### Arrêter le temps et penser à soi

Dans la Maison Ô Bulles, Fanny et Gaëtan ont souhaité créer un lieu propice au ressourcement. Pour cela : un spa à disposition, en illimité pour le séjour, une douche à l'italienne dans une salle de bain XXL, un lit king size, des peignoirs et une table de massage avec les huiles à disposition pour se détendre. Et pour se sentir encore mieux, le wi-fi et des enceintes Bluetooth pour profiter de la musique de son choix au spa ou dans les autres pièces du gîte.

### Un dîner romantique

Pour un dîner en tête-à-tête en amoureux, vous pouvez vous délecter d'une planche salée ou sucrée servie avec un champagne bien frais.



### Et si on mettait le nez dehors ?

Après un petit déjeuner copieux, déposé discrètement le matin, profitez du petit bout de jardin sans vis-à-vis pour un bain de soleil, confortablement installé sur un transat. Pour les plus toniques, qui souhaitent découvrir la campagne alentour, Fanny et Gaëtan mettent à disposition des vélos et la carte des parcours.



#### INFORMATIONS ET RÉSERVATION

La Maison Ô Bulles  
35 rue du bourg – 62136 LESTREM  
Tél. 07 57 09 25 37  
[lamaisonobulles@gmail.com](mailto:lamaisonobulles@gmail.com)



## LA VÉLOROUTE DE LA LYS EN FLANDRE LYS

Rouler sur la véloroute de la Lys, un itinéraire de près de **34 km**, balisé dans les deux sens, reliant Haverskerque à Sailly-sur-la-Lys, permet de découvrir de multiples paysages : les bords de Lys bucoliques à Haverskerque, La Gorgue et Sailly-sur-la-Lys, des cœurs de ville tels que celui de Merville ou encore la plaine flamande et ses fermes du côté d'Estaires.



Mais attention, ce n'est pas un itinéraire de tout repos. Même s'il alterne des passages tranquilles de Haverskerque jusqu'à l'écluse des deux ponts à Merville, il comporte aussi de nombreuses voies partagées avec des voitures et quelques sentiers terreux. Hormis dans sa première partie (Haverskerque-Merville), accessible et sécurisée pour les familles, la véloroute de la Lys est à privilégier pour les personnes qui ont envie d'une balade à vélo tonique et sportive, sur des chemins variés avec éventuellement une pause bien méritée dans un restaurant du territoire, histoire de reprendre des forces ou de déguster une bonne bière locale.

## CRÉER SON PROPRE PARCOURS « VÉLOROUTE DE LA LYS »

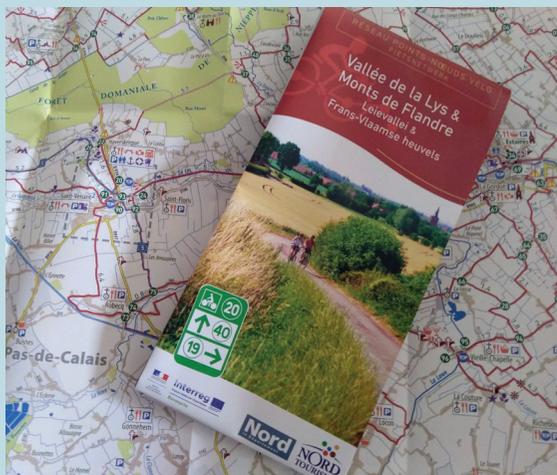
La véloroute de la Lys c'est **33,6 km** aller soit près de **67 km** aller-retour ! Comptez 2h30 à l'aller avec un vélo à assistance électrique et donc 5h au total avec le retour.

Toutefois, si vous souhaitez varier votre parcours pour le retour, vous pouvez utiliser la carte du réseau points nœuds vélo « Vallée de la Lys Monts de Flandre ». Elle vous permet de créer vous-même votre propre parcours grâce à des balises numérotées pour emprunter ponctuellement la véloroute de la Lys et y combiner d'autres chemins et routes en Flandre Lys !

La carte du réseau points nœuds vélo « Vallée de la Lys Monts de Flandre » est disponible sur

[WWW.TOURISME-FLANDRELYS.FR](http://WWW.TOURISME-FLANDRELYS.FR)

rubrique « Réservez », et à l'accueil de la Base Nautique Flandre Lys.

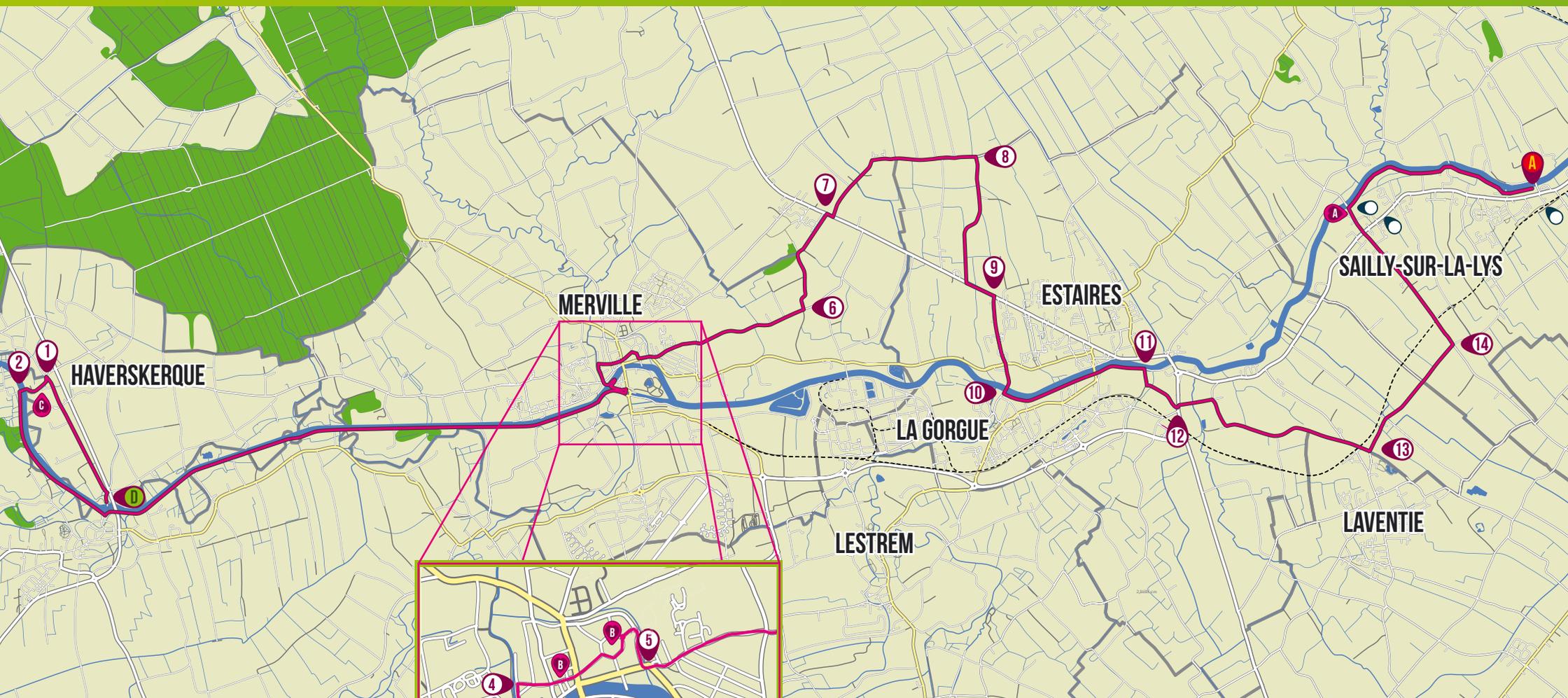


## ENVIE DE FAIRE LE PARCOURS AVEC UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE ?!

Depuis Haverskerque, à la Base Nautique Flandre Lys, des VAE sont disponibles à la location de 1h à la journée.

# Véloroute de la lys

HAVERSKERQUE ↔ SAILLY-SUR-LA-LYS



« L'aménagement de la véloroute de la Lys en Flandre Lys par la CCFL est un projet mis en œuvre avec le concours financier de l'Etat, du Conseil Régional Hauts de France, du Conseil Départemental du Nord et de l'Union Européenne avec le soutien du Fonds Européen de développement régional. Met steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling (programme INTERREGV) ».

Légende :

- Itinéraire
- Point d'intérêt
- Restaurant

# Votre parcours en détails

## Départ.



Depuis la base nautique Flandre Lys à Haverskerque, remonter le cul de sac et remonter la rue du Moulin.

- 1 Prendre à gauche la rue de l'Église et continuer le long du cours d'eau.
- 2 Traverser la passerelle rouge et prendre de suite à gauche pour longer la Lys jusqu'à Merville. Vous emprunterez notamment la digue de la Lys et la digue d'Artois.
- 3 À l'écluse des Deux Ponts, prendre à gauche pour traverser le pont puis de nouveau à gauche pour prendre le chemin qui longe la Bourre. Au petit pont en fer, le prendre par la gauche et longer le cours d'eau. Continuer ensuite boulevard Foch.
- 4 Prendre à droite la rue Marcel-Lefebvre. Laisser la place de la Libération sur votre droite et continuer tout droit avenue Clemenceau. Arrivé à l'église Saint-Pierre, la contourner par la droite et continuer tout droit rue du Train de Loos puis prendre à droite la rue qui longe le cours d'eau.
- 5 Traverser le pont des Capucins sur votre gauche et continuer tout droit rue Barra. Au château d'eau, suivre à droite la rue Barra.
- 6 Prendre à gauche la rue Chapelle Hemery. La suivre jusqu'à la rue d'Estaires
- 7 À la rue d'Estaires, faire un rapide droite gauche pour continuer rue Montigny puis rue du Hameau.
- 8 Prendre à droite la Fine Rue. La suivre sur 1,5 km puis prendre à gauche la rue du Président Kennedy.
- 9 Prendre à droite la rue Jacqueminemars. Aux deux ronds-points continuer tout droit pour continuer rue du Pont de la Lys.
- 10 Passer le pont d'Estaires et prendre à gauche le chemin de halage. Le suivre sur 1,8 km.
- 11 Au bois, prendre à droite puis après 300m, prendre le chemin des Dix Cailloux par la gauche. Arrivé au carrefour avec la D945, continuer tout droit rue des Monts vers Laventie.
- 12 Suivre à droite la rue des Monts.
- 13 Au rond-point, prendre à gauche la rue des Clinques vers Sailly-sur-la-Lys. Au rond-point suivant prendre à gauche la rue du Fief.
- 14 Au carrefour avec la rue de la Lys continuer tout droit par la rue de l'Église.

## Arrivée



Avant le pont prenez à droite, vers la halte nautique de Sailly-sur-la-Lys, puis poursuivez jusqu'au Bac-Saint-Maur.



# Les festivités sont de retour !

- Du 24 au 26 juin : les Chti Trikes aux Prés de la Ville à Merville
- Dimanche 3 juillet : Tournée d'été à la base nautique Flandre lys à Haverskerque avec concert d'Eve Angeli
- Lundi 15 août : Fête du port à Haverskerque
- Dimanche 11 septembre : 15ème édition de la Fête de la Tomate et des Légumes anciens à Haverskerque

+ d'événements à retrouver sur

[WWW.TOURISME - FLANDRELYS.FR](http://WWW.TOURISME - FLANDRELYS.FR)

➔ *Un clic, on réserve !*

➔ *Des idées de séjours à offrir !*



Plus d'infos :

06 40 43 21 79 - 07 85 91 43 07

[tourisme@cc-flandrelys.fr](mailto:tourisme@cc-flandrelys.fr)

Accueil téléphonique  
les lundis, mercredis et vendredis  
8h30-12h/13h30-17h,  
les mardis et jeudis 8h30/12h.



SUIVEZ-NOUS SUR  
FACEBOOK ET INSTAGRAM

**Flandre Lys**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES