



**ATELIER PARENT-ENFANT  
DU RELAIS PETITE  
ENFANCE FLANDRE LYS**





## Bonjour !

Le Relais Petite Enfance de la Communauté de communes Flandre Lys souhaite vous partager un atelier Parents enfants sur la thématique de l'eau. Certains d'entre vous souhaitaient découvrir cette méthode. Dans la mesure où nous ne pouvons pas nous rencontrer pour le moment, nous vous proposons de réaliser quelques peintures à la maison.

*Au plaisir de se retrouver très vite !  
L'équipe du RPE*

# Activités manuelles : décore ton poisson !

## Pour les plus grands

Pour réaliser le poisson, vous aurez besoin :

- papier de couleurs
- papier de soie de couleurs
- tube de colle ou colle liquide + pinceau
- des ciseaux à papier
- un crayon de bois
- un feutre noir



### 1. Etape 1 : Préparer le poisson

Il faut dessiner le poisson dans du papier de couleur.  
Ensuite, découper le poisson.  
A l'aide du feutre noir, faites les yeux et la tête du poisson.



### 2. Etape 2 : Découper des carrés dans du papier de soie (A réaliser par l'adulte)

Les morceaux de papier de soie représentent les écailles.

### 3. Etape 3 : Le collage

Donnez à l'enfant un poisson ainsi que la colle liquide et un pinceau (ou tube de colle).  
L'enfant va coller les morceaux de papier de soie grâce à la colle.



Une fois que l'enfant à fini de coller les morceaux de papier de soie.

Laissez sécher le poisson.

Une fois le poisson sec, vous pouvez découper les morceaux de papier de soie qui dépasse.



## Option pour les enfants plus petits, qui ne savent pas encore tenir une fourchette :

Matériel :

- papier de couleurs
- des gommettes
- des ciseaux à papier
- un crayon de bois
- un feutre noir



## Etape 1 : Préparer le poisson

Dessinez le poisson dans du papier de couleur. Ensuite, découpezle poisson.

A l'aide du feutre noir faites les yeux et la tête du poisson.



## Etape 2 : Les gommettes

Donnez à l'enfant un poisson de couleur ainsi que des gommettes.

Si l'enfant à des difficultés à enlever les gommettes, vous pouvez l'aider en enlevant une partie de la gommette.



# Alternative avec de la peinture pour les plus grands

Matériel :

- Poissons de couleurs
- Bouchons (exemple : bouchons de lait, tuyau, rouleau de papier toilettes,...)
- Peinture de couleurs (exemple : jaune, rouge, vert et orange)
- Pot pour mettre de la peinture dedans
- Ciseaux
- Crayon de bois

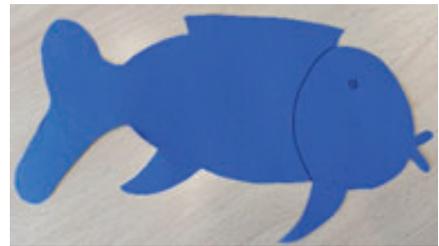


## Etape 1 : Préparer le poisson

Dessinez le poisson dans du papier de couleur.

Ensuite, découpez le poisson.

A l'aide du feutre noir faites les yeux et la tête du poisson.



## Etape 2 : La peinture

Donnez un poisson de couleur à l'enfant.

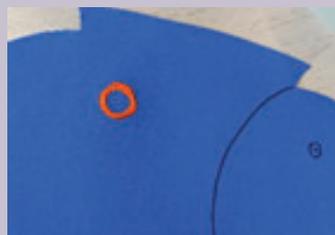
Donnez-lui également des tuyaux et les différents pots de peinture.



Laissez l'enfant mettre le tuyau dans le pot de peinture et ensuite le mettre sur le poisson. L'enfant va appuyer puis relâcher le tuyau.

Répétez plusieurs fois l'opération !

Une fois que l'enfant à fini, laissez le poisson sécher.



## Activité sensorielle : c'est froid !

Mettre de l'eau dans le bac à glaçons avec les enfants. Mettre le bac à glaçons dans le congélateur.

Il faut maintenant attendre 2h

Quand les glaçons sont congelés, donnez-en un à chaque enfant.

Laissez l'enfant découvrir le glaçon qui fond !

## Comptines

### Les petits poissons dans l'eau

Les petits poissons dans l'eau

Nagent, nagent, nagent, nagent, nagent

Les petits poissons dans l'eau

Nagent aussi bien que les gros

Les petits, les gros

Nagent comme il faut

Les gros, les petits

Nagent bien aussi

### Bateau sur l'eau

Bateau sur l'eau

La rivière, la rivière

Bateau sur l'eau

La rivière au bord de l'eau

Bateau sur l'eau

La rivière, la rivière

Bateau sur l'eau

Les enfants sont tombés dans l'eau, plouf

### C'est la baleine qui tourne qui vire

C'est la baleine qui tourne qui vire

Dans son joli petit navire

Prenez garde à vos petits doigts

Où la baleine, les mangera ! Miam !

> Vidéo avec la gestuelle :



<https://www.youtube.com/watch?v=UhkaoHhwrNY>

## Activité motrice : Retrouve les coquillages !

Matériel :

Une caisse

Du sable

Des coquillages

Des vieilles brosses à dents

## Etape 1 : Préparer la caisse

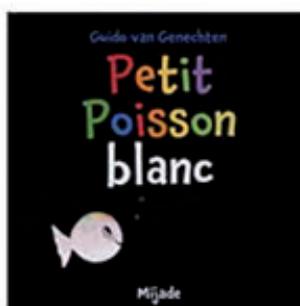
Dans une grande caisse mettre du sable. Cachez les coquillages dedans (il ne faut pas que l'on voie les coquillages !)

## Etape 2 : Cherchez les coquillages !

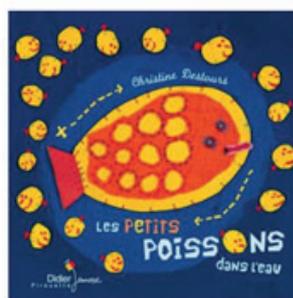
Les enfants doivent retrouver les coquillages à l'aide de leurs mains ou de vieilles brosses à dents dans le sable.

### Livres

Voici quelques exemples d'album jeunesse sur le thème de l'eau



**Petit Poisson Blanc**  
Guido Van Genechten  
(Auteur)  
Septembre 2012



**Les petits poissons dans l'eau**  
Christine Destours (illustration)  
Paru en mai 2010



**Le flocon de neige**  
Suzanne Fossey (Auteur)  
et Gina Maldonado  
(Illustrations)  
Octobre 2020



**On se cache dans la mer**  
Aurélie Guillerey  
(Illustration)  
Juin 2020



**Regarde dans la neige**  
Emiri Hayashi (Auteure) et  
Catherine Jousset  
(illustratrice)  
Octobre 2016