

1 2 3... 5 sens !

Objectif

Sensibiliser les enfants au rôle des 5 sens dans la dégustation.

La découverte et
l'expérimentation
des 5 sens... le tout
en s'amusant

Déroulement de la séance

Par groupe les enfants se dirigent d'atelier en atelier afin d'obtenir des informations transmises par chacun des 5 sens dans la dégustation :

- **La vue** : "je regarde, j'observe" couleur, forme, etc. Les yeux envoient le premier message sur l'aliment à déguster.
Ateliers proposés : les illusions d'optique, les thaumatropes, le microscope
- **L'odorat** : une odeur qui ravie ou qui déplaît ! Et voilà une deuxième information transmise.
Ateliers proposés : "l'odeur me monte au nez", la table des odeurs
- **Le toucher** : lisse, granuleux, dur, mou... Que d'informations transmises par le simple fait de toucher.
Atelier proposés : le mur "les fruits c'est fun", les boîtes mystères
- **L'ouïe** : tous ces petits bruits de cuisine qui me mettent en appétit... "les crocs, les cracs, les scrouts" et oui... les sons aussi participent à la dégustation.
Ateliers proposés : sons et images, secouer pour trouver, me parler pour me diriger

- **Le goût** : subtile mélange de toutes ces informations perçues et les impressions ressenties lors de la mise en bouche de l'aliment.

C'est à cette ultime étape que l'enfant pourra annoncer : "j'aime/je n'aime pas".

Matériel

Parcours des 5 sens

À partir de 3 ans

Pour un groupe

Jusqu'à 30 enfants