

# Les ateliers santé de Roméo

## Objectif

Sensibiliser les enfants à une bonne hygiène de vie

La découverte et la sensibilisation sur les règles d'une bonne hygiène de vie

## Objectifs intermédiaires

- Sensibiliser les enfants à l'importance de se laver les mains régulièrement
- Identifier les différentes familles d'aliments et induire la notion de rangement dans un réfrigérateur
- Sensibiliser les enfants à l'importance d'une hygiène bucco-dentaire
- Sensibiliser les enfants aux bienfaits de l'activité physique sur leur santé
- Connaître les conditions idéales pour bien s'endormir

## Matériel

Les ateliers santé de Roméo

## Déroulement de la séance

Les enfants se déplacent d'atelier en atelier :

### "Oh les mains... propres pour Roméo !"

Les enfants découvrent les différentes situations où il faut se laver les mains. Puis ils débarrassent les microbes et bactéries de 2 mains géantes à l'aide de palets "savon".

### "Le frigo de Roméo !"

Les enfants classent des aliments factices selon leur famille puis ils les placent au bon endroit dans le réfrigérateur.

### "Brosse-toi les dents Roméo !"

Les enfants découvrent les différentes sortes de dents et leur fonction. Ils sont ensuite sensibilisés à l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire.

### "Musclo biscotto Roméo !"

Les enfants découvrent l'importance de pratiquer une activité physique régulière.

### "Au dodo Roméo !"

Les enfants doivent indiquer les 10 conditions optimales pour s'endormir.



À partir de 3 ans

Pour un groupe

Jusqu'à 30 enfants