

# Cible ton pique-nique

## Objectif

Savoir équilibrer ce repas, un peu particulier, qu'est le pique-nique

Viser pour équilibrer...  
une méthode originale  
pour connaître les familles  
d'aliments qui composent  
un pique-nique

## Moyens

- En mobilisant les connaissances des enfants sur le thème de l'alimentation
- En sensibilisant les enfants sur la notion de "repas équilibré"
- En apprenant à quantifier approximativement les aliments nécessaires à la composition d'un repas

## Matériel

La cible "pyramide des aliments"  
Règles du jeu  
6 balles  
"Cartes aliments"  
Panier plaisir  
Sac à dos  
Table

## Déroulement de la séance

Le joueur dispose de 6 balles. Il les lance une à une sur la pyramide en visant la famille d'aliments qu'il pense devoir intégrer à son repas. S'il réussit à "scratcher" sa balle, il obtient "une carte aliment" correspondant à la famille visée. Après 6 lancers, il place ses cartes sur le sac à dos. Si toutefois, il n'a pas obtenu l'ensemble des cartes nécessaires à l'équilibre de son repas, il peut les gagner en donnant la bonne réponse aux questions posées par l'animateur.

Attribution des points :

1 balle "scratchée" : 5 points

Si la balle arrive dans la bonne famille : 5 points supplémentaires

Un sac à dos bien équilibré : 10 points



À partir de 5 ans

Pour un groupe

Jusqu'à 15 enfants