

# Classe de goût

## Objectif

Au travers de différentes séances déclinées ci-dessous, l'objectif est de générer chez les enfants l'envie de goûter

## Déroulement des séances

### - Séance 1 : le questionnaire initial

Il permet de mieux connaître le comportement des enfants vis-à-vis des aliments et de faire une évaluation initiale de leurs connaissances.

### - Séance 2 : la vue

L'objectif est de faire découvrir un même aliment sous différentes formes et voir que l'on peut aussi l'apprécier.

### - Séance 3 : l'odorat

L'objectif est de reconnaître différentes odeurs d'aliments en ne les voyant pas.

### - Séance 4 : le goût

L'objectif est de découvrir avec sa langue et ses papilles gustatives (ou bourgeons du goût) les 4 saveurs : salé, sucré, acide et amer.

### - Séance 5 : le toucher et l'ouïe

Le toucher : Les objectifs sont de pouvoir donner le nom d'une sensation au toucher, montrer qu'il existe différents thèmes pour exprimer ces sensations et ajuster son vocabulaire et découvrir ce sens sans que la vue ne puisse donner d'indication.

L'ouïe : Les objectifs sont de permettre aux enfants de découvrir ce sens dans l'alimentation, s'apercevoir que certains aliments peuvent faire du bruit lorsqu'on les mange et être capable de reconnaître des sons familiers.

9 séances de découverte  
autour du goût



À partir de 7 ans

Pour un groupe

Jusqu'à 30 enfants