

Les herbes aromatiques c'est magique

Objectifs

- Découvrir ou redécouvrir les herbes aromatiques
- Savoir avec quels aliments les consommer
- Connaître leurs intérêts dans notre alimentation

La découverte
des herbes aromatiques
les plus utilisées

Matériel

Stand du jardinier
Graines herbes aromatiques (persil, thym, ciboulette, menthe, basilic)
Herbes aromatiques déjà poussées
Petits pots de plantation

Déroulement de la séance

L'animateur présente aux enfants les 5 herbes aromatiques. Après les avoir observées, touchées et senties, ils choisissent la plante qu'ils souhaitent planter. Puis ils plantent quelques graines de celle-ci en suivant les conseils de l'animateur. Pour conclure l'animation, un rappel des grands principes de jardinage leur est remis afin qu'ils prennent soin de leur plante aromatique.



À partir de 4 ans

Pour un groupe

Jusqu'à 15 enfants

