

L'histoire vraie de Grainette

Objectifs

- Sensibiliser les enfants aux bienfaits de consommer des fruits et légumes
- Découvrir le cycle de la vie végétale
- Découvrir d'où viennent les fruits et légumes

Déroulement de la séance

1. Le conte

L'animateur choisit un enfant au sein du groupe qui deviendra pour le reste du spectacle "le petit jardinier".

Les différentes étapes d'évolution de la graine à la tomate sont "animées-contées" avec la participation de tous les enfants et découvertes à l'aide des boîtes animées.

Étape après étape, les volets restent ouverts pour sensibiliser les enfants aux différents états.

Quand arrive le moment de cueillir Grainette devenue une tomate rouge, l'animateur remet au "le petit jardinier" un panier garni de tomates cerises à distribuer au reste du public pour une dégustation et la conclusion suivante "J'ai pris soin de la graine pour qu'elle devienne tomate... à elle de prendre soin de moi en me donnant toutes ses vitamines".

2. L'atelier

Chaque enfant reçoit un livret de Grainette dont il peut colorier la couverture.

Les images des différentes étapes de la vie de Grainette sont distribuées à chaque enfant qui devra les remettre dans l'ordre de l'histoire en les collant aux emplacements prévus.

La découverte des étapes de pousse de Grainette, de sa plantation jusqu'à sa dégustation

Matériel

Conte
Boîtes animées
Costume de jardinier et accessoires
Tomates cerises pour la dégustation
Livret de l'histoire pour chaque enfant
Petites tables, et chaises, colle, feutres



À partir de 2 ans

Pour un groupe

Jusqu'à 30 enfants